



RESUMEN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN PREVENTIVA

Su plan paga el 100% de algunos de los servicios de atención preventiva sin ningún costo para usted.

La atención preventiva es el cuidado de salud de rutina que incluye exámenes, chequeos y asesoramiento para ayudar a prevenir enfermedades, condiciones u otros problemas de la salud. Puede haber algunas excepciones, por lo que es importante saber qué se considera atención preventiva y qué preguntas debe hacer al médico para evitar costos adicionales.

¿QUÉ TIPO DE SERVICIOS ESTÁN CUBIERTOS AL 100%?

La atención preventiva está cubierta al 100% cuando: (1) la proporciona un médico dentro de la red*; (2) la factura del médico indica en la reclamación que es por una consulta de atención preventiva y (3) los servicios se identifican como atención preventiva según la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act, ACA). Esta lista no está completa, por lo que le recomendamos que compruebe la totalidad de los servicios cubiertos y cualquier limitación como, por ejemplo, la frecuencia con la que debe hacerse estas pruebas, en nuestro sitio web BlueCrossNC.com/Preventive.

HOMBRES



Pruebas de detección:

- Aneurisma aórtico abdominal
- Presión sanguínea
- Colesterol
- Cáncer colorrectal
- Depresión
- Diabetes
- Cáncer pulmonar

Otros servicios:

- Vacunas, que incluye la vacuna contra la gripe
- Pruebas y orientación sobre la obesidad
- Dejar de usar productos de tabaco
- Orientación sobre infecciones transmitidas sexualmente

MUJERES



Pruebas de detección:

- Presión sanguínea
- Orientación sobre pruebas genéticas de cáncer de mama
- La detección del cáncer de cuello uterino (Prueba de Papanicolaou o virus del papiloma humano)
- Clamidia y gonorrea
- Colesterol
- Cáncer colorrectal
- Depresión
- Diabetes
- Cáncer pulmonar

- Mamografías (cáncer de mama)
- Osteoporosis

Otros servicios:

- Anticoncepción
- Vacunas, que incluye la vacuna contra la gripe
- Violencia doméstica o de pareja
- Pruebas y orientación sobre la obesidad
- Dejar de usar productos de tabaco
- Orientación sobre infecciones transmitidas sexualmente

MUJERES EMBARAZADAS

Pruebas de detección:

- Bacteria en la orina
- Diabetes de embarazo
- Hepatitis B
- Anemia por deficiencia de hierro
- Depresión posparto

Servicios relacionados al embarazo:

- Apoyo, suministros y orientación sobre la lactancia materna
- Suplementos de ácido fólico

BEBÉS, NIÑOS Y ADOLESCENTES



Servicios y pruebas de detección:

- Desarrollo y comportamiento
- Aplicación de flúor y chequeo de salud bucal
- Pruebas de la audición y vista
- Vacunas, que incluye la vacuna contra la gripe
- Pruebas al recién nacido y a infantiles
- Chequeos al bebé y niño sano

Otros servicios:

- Prueba de depresión
- Prueba de exposición al plomo
- Orientación sobre obesidad
- Pruebas y orientación sobre infecciones transmitidas sexualmente
- Orientación sobre el uso del tabaco y el alcohol

EVITE COSTOS ADICIONALES

Preguntas para hacerle a su médico

Cuando haga su cita:

Pregunte: ¿Está mi médico en la red de mi plan de seguro?*

Diga: Quiero pruebas y exámenes de atención preventiva que estén cubiertos al 100% por mi plan.

Cuando vaya al consultorio de su médico:

Préguentele a su médico:

- ¿Alguna prueba o tratamiento adicional Like que reciba hoy no estará cubierto como atención preventiva?
- ¿Hablar de otros temas durante mi cita que no se consideran de atención preventiva hará que pague más?
- ¿Puede enviarse alguna prueba de rutina a un laboratorio dentro de la red de Blue Cross NC para reducir los costos?

Estos servicios no están cubiertos al 100%:

A continuación, se presentan ejemplos de servicios comunes que su médico puede realizar y que no están cubiertos en un 100% como atención preventiva y que pueden costarle dinero en el consultorio o por gastos de laboratorio:

- Análisis de orina
- Radiografías del tórax
- Pruebas hormonales
- Pruebas de la tiroides
- Pruebas de vitamina D
- Electrocardiogramas

La Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act, ACA) ha clasificado algunos servicios como atención preventiva que se cubren al 100%.

- Estos beneficios están disponibles para los afiliados con planes de seguro médico individuales no exentos por antigüedad.
- Si usted recibe beneficios de su empleador, también es posible que tenga estos beneficios. Si la sección del Resumen de Beneficios de su manual de beneficios indica que la ATENCIÓN PREVENTIVA está cubierta por la ley federal, entonces usted tiene estos beneficios sin costo alguno DENTRO DE LA RED.
- Estos beneficios están actualmente en vigencia a menos que se indique lo contrario.
- Revise su manual de beneficios para obtener detalles sobre otros beneficios de atención preventiva.
- Esta información se ofrece como referencia únicamente. La misma no garantiza el pago de ninguna de las reclamaciones.

Blue Cross and Blue Shield of North Carolina (Blue Cross NC) proporciona asistencia gratuita a las personas con discapacidades, así como servicios lingüísticos gratuitos para las personas cuyo idioma principal no es el inglés. Comuníquese con el número para servicio al cliente que aparece en el reverso de su tarjeta del seguro para obtener ayuda.

*Busque los médicos e instalaciones que están dentro de la red con la herramienta para encontrar un médico en BlueCrossNC.com/Content/ProviderSearch

BLUE CROSS®, BLUE SHIELD® y los símbolos de la cruz y el escudo son marcas registradas de Blue Cross and Blue Shield Association, una asociación de planes independientes de Blue Cross and Blue Shield. Blue Cross and Blue Shield of North Carolina es un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. U12077_spn, 11/21

Cuente con la compañía más confiable durante más de 85 años



BlueCross BlueShield of North Carolina