



Casi el doble de riesgo
de ataques al corazón para aquellas
personas con enfermedad
de las encías.¹

POR QUÉ ES IMPORTANTE UNA BUENA ATENCIÓN DENTAL

¡Programe su cita hoy mismo!



Puede afectar a su salud en general

- Durante un dental, pueden detectarse señales de más de 100 enfermedades.²
- Varios estudios demuestran que las enfermedades de las encías están relacionadas con las enfermedades cardiacas.³
- Las personas con enfermedades de las encías tienen el doble de probabilidades de sufrir un infarto.¹
- Para las personas diabéticas, la enfermedad de las encías puede dificultar el control del azúcar en sangre.³
- En las mujeres embarazadas, las enfermedades graves de las encías se han relacionado con partos prematuros y bebés con bajo peso al nacer.¹



¿Es tiempo de un chequeo?

Llame hoy mismo a su dentista y programe su chequeo preventivo. Su salud se lo agradecerá.



¡Puede hacerse un chequeo sin costo alguno!⁴

- Gracias a su plan Dental Blue®, los gastos de su bolsillo no deberían ser un obstáculo para recibir atención preventiva con regularidad.
- Acudir al dentista periódicamente ayuda a detectar problemas a tiempo, por lo que son más fáciles de tratar. Y eso puede ahorrarle tiempo y dinero.



Infórmese sobre cómo utilizar sus beneficios dentales en:

[BlueCrossNC.com/
DentalCheckup](https://BlueCrossNC.com/DentalCheckup)

1 Fuente: www.heart.org/en/news/2022/08/11/health-conditions-a-dentist-might-find-that-have-nothing-to-do-with-your-teeth (Consultado en noviembre de 2022).

2 Fuente: www.health.harvard.edu/heart-health/gum-disease-and-heart-health-probing-the-link (Consultado en noviembre de 2022).

3 Fuente: "Oral health: A window to your overall health". Clínica Mayo. En línea: www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/dental/art-20047475 (Consultado en noviembre de 2022).

4 En la mayoría de los planes dentales estándares y según los montos permitidos de Blue Cross and Blue Shield of North Carolina. Puede haber limitaciones. Consulte el manual de beneficios para obtener más información.

BLUE CROSS®, BLUE SHIELD®, los símbolos de la cruz y el escudo y las marcas registradas son marcas de Blue Cross and Blue Shield Association, una asociación de planes independientes de Blue Cross and Blue Shield. Todos los demás nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños. Blue Cross and Blue Shield of North Carolina es un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. U14291_sp, 11/22



BlueCrossNC.com/DentalCheckup



**BlueCross BlueShield
of North Carolina**